

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

07.12.2022 - బుధవారము ( 217 వ రోజు )

# యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

మత్పాదౌ శరణం వ్రజేతి చరణౌ, సంసార సిన్ధుస్తదా  
జానుం సంస్పృశతీతి, జానుమపి పాణిభ్యాం, స్వయం దర్శయన్ ।  
శేషాద్రా జగతో2స్య, రక్షణధియా2తిష్ఠద్దయాసాగరః  
సశ్రేయాంసి చతుర్భుజః కలయతాం శ్రీ శ్రీనివాసః ప్రభుః ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

చిత్తస్య వృత్తిమనురుద్ధ్య సుసాధనాభిః జీవః సమాధిమధిగచ్ఛతి యన్మతేన ।  
యోగాస్తథా వసుమితా అధియోగశాస్త్రం యేనాశ్రితా మను పతంజలయే నమోఽస్మై ॥  
నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, నమో మహాద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

-----  
యోగదర్శనం పురాతనం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం  
-----

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।  
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।  
పార్థో వత్సస్సుధీరోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, కర్మసన్న్యాస యోగోనామ పంచమో2ధ్యాయః ॥

॥ అర్జున ఉవాచ ॥

సన్న్యాసం కర్మణాం కృష్ణ పునర్యోగం చ శంససి ।  
 యచ్ఛ్రేయ ఏతయోరేకం తన్నే బ్రూహి సునిశ్చితం ॥ 5-01 ॥

॥ శ్రీభగవోనువాచ ॥

సన్న్యాసః కర్మయోగశ్చ నిశ్చేయసకరావుభౌ ।  
 తయోస్తు కర్మసన్న్యాసాత్ కర్మయోగో విశిష్యతే ॥ 5-02 ॥

జ్ఞేయస్స నిత్యసన్న్యాసీ యో న ద్వేష్టి న కాంక్షతి ।  
 నిర్వంద్యో హి మహాబాహో సుఖం బంధాత్ప్రముచ్యతే ॥ 5-03 ॥

సాంఖ్యయోగౌ పృథగ్బాలాః ప్రవదంతి న పండితాః ।  
 ఏకమప్యస్థితః సమ్యక్ ఉభయోర్విందతే ఫలం ॥ 5-04 ॥

యత్సాంఖ్యైః ప్రాప్యతే స్థానం తద్యోగైరపి గమ్యతే ।  
 ఏకం సాంఖ్యం చ యోగం చ యః పశ్యతి స పశ్యతి ॥ 5-05 ॥

సన్న్యాసస్తు మహాబాహో దుఃఖమాప్తుమయోగతః ।  
 యోగయుక్తో మునిర్బ్రహ్మ నచిరేణాధిగచ్ఛతి ॥ 5-06 ॥

యోగయుక్తో విశుద్ధాత్మా విజితాత్మా జితేంద్రియః ।  
 సర్వభూతాత్మభూతాత్మా కుర్వన్నపి న లిప్యతే ॥ 5-07 ॥

వైవ కించిత్కరోమీతి యుక్తో మన్యేత తత్త్వవిత్ ।  
 పశ్యన్ శృణ్వన్ స్పృశన్ జిఘ్రన్ అశ్నన్లచ్ఛన్ స్పృశన్ శ్వసన్ ॥ 5-08 ॥

ప్రలపన్ విస్మజన్ గృహ్లాన్ ఉన్మిషన్నిమిషన్నపి ।  
 ఇంద్రియాణీంద్రియార్థేషు వర్తంత ఇతి ధారయన్ ॥ 5-09 ॥

బ్రహ్మణ్యాధాయ కర్మాణి సంగం త్యక్త్యా కరోతి యః ।  
 లిప్యతే న స పాపేన పద్మపత్రమివాంభసా ॥ 5-10 ॥

కాయేన మనసా బుద్ధ్యా కేవలైరింద్రియైరపి ।  
 యోగినః కర్మ కుర్వంతి సంగం త్యక్త్యాత్మశుద్ధయే ॥ 5-11 ॥

యుక్తః కర్మఫలం త్యక్త్యా శాంతిమాస్నోతి నైష్ఠికీం ।  
 అయుక్తః కామకారేణ ఫలే సక్తో నిబధ్యతే ॥ 5-12 ॥

సర్వకర్మాణి మనసా సన్న్యస్యాస్తే సుఖం వశీ । నవద్వారే పురే దేహీ వైవ కుర్వన్న కారయన్ ॥	॥ 5-13 ॥
న కర్తృత్వం న కర్మాణి లోకస్య సృజతి ప్రభుః । న కర్మఫలసంయోగం స్వభావస్తు ప్రవర్తతే ॥	॥ 5-14 ॥
నాదత్తే కస్యచిత్పాపం న చైవ సుకృతం విభుః । అజ్ఞానేనావృతం జ్ఞానం తేన ముహ్యంతి జంతవః ॥	॥ 5-15 ॥
జ్ఞానేన తు తదజ్ఞానం యేషాం నాశితమాత్మనః । తేషామాదిత్యవత్ జ్ఞానం ప్రకాశయతి తత్పరం ॥	॥ 5-16 ॥
తద్బుద్ధయస్తదాత్మానః తన్నిస్త్వాస్తత్పరాయణాః । గచ్ఛంత్యపునరావృత్తిం జ్ఞాననిర్ధూతకల్మషాః ॥	॥ 5-17 ॥
విద్యావినయసంపన్నే బ్రాహ్మణే గవి హస్తిని । శుని చైవ శ్వపాకే చ పండితాస్సమదర్శినః ॥	॥ 5-18 ॥
ఇహైవ త్తైర్జితస్సర్గః యేషాం సామ్యే స్థితం మనః । నిర్దోషం హి సమం బ్రహ్మ తస్మాద్ బ్రహ్మణి తే స్థితాః ॥	॥ 5-19 ॥
న ప్రహృష్యేత్త్రియం ప్రాప్య నోద్విజేత్ప్రాప్య చాప్రియం । స్థిరబుద్ధిరసమ్మాధః బ్రహ్మవిద్ బ్రహ్మణి స్థితః ॥	॥ 5-20 ॥
బాహ్యస్పర్శేష్వసక్తాత్మా విందత్యాత్మని యత్సుఖం । స బ్రహ్మయోగయుక్తాత్మా సుఖమక్షయమశ్నుతే ॥	॥ 5-21 ॥
యే హి సంస్పర్శజా భోగాః దుఃఖయోనయ ఏవ తే । ఆద్యంతవంతః కౌంతేయ న తేషు రమతే బుధః ॥	॥ 5-22 ॥
శక్నోతీహైవ యస్సోఢుం ప్రాకృరీరవిమోక్షణాత్ । కామక్రోధోద్భవం వేగం స యుక్తస్య సుఖీ నరః ॥	॥ 5-23 ॥
యోఽన్తస్సుఖోఽన్తరారామః తథాంతర్వ్యోతిరేవ యః । స యోగీ బ్రహ్మనిర్వాణం బ్రహ్మభూతోఽధిగచ్ఛతి ॥	॥ 5-24 ॥
లభంతే బ్రహ్మనిర్వాణమ్ బుషయః క్షీణకల్మషాః । ఛిన్నద్వైధా యతాత్మానః సర్వభూతహితే రతాః ॥	॥ 5-25 ॥

కామక్రోధవియుక్తానాం యతీనాం యతచేతసాం ।

అభితో బ్రహ్మనిర్వాణం వర్తతే విదితాత్మనాం ॥

॥ 5-26 ॥

స్పర్శాన్సృత్వా బహిర్బాహ్యోన్ చక్షుశ్చైవాంతరే భ్రువోః ।

ప్రాణాపానౌ సమౌ కృత్వా నాసాభ్యంతరచారిణౌ ॥

॥ 5-27 ॥

యతేంద్రియమనోబుద్ధిః మునిర్మోక్షపరాయణః ।

విగతేచ్ఛాభయక్రోధః యః సదా ముక్త ఏవ సః ॥

॥ 5-28 ॥

భోక్తారం యజ్ఞతపసాం సర్వలోకమహేశ్వరం ।

సుహృదం సర్వభూతానాం జ్ఞాత్వా మాం శాంతిమృచ్ఛతి ॥

॥ 5-29 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, కర్మసన్న్యాస యోగోనామ పంచమో2ధ్యాయః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్పుతుర్వణమే ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకజ్ఞేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥